Robusthedens Kunst
(Robusthed 69: R69).

Kurser af Master Coach Usman Akbar.

Robusthed er
evnen til
med mod
at modstå
livets modgang.
Definition af Master Coach Usman Akbar.

Mod Til Modstand
Mod Modgang.
Motto af Master Coach Usman Akbar.

Januar 2023.
Kursuskataloget LivsKlar: Del 4.

AT VÆRE KLAR
ELLER IKKE
AT VÆRE KLAR
ER SPØRGSMÅLET.

Master Coach Usman Akbar.

© 2023 Usman Akbar

NÅR ENKELTHEDEN BLÆNDER SYNET,
SÅ SES HELHEDEN IKKE.

Master Coach Usman Akbar.

© 2023 Usman Akbar

TIL LÆSEREN

DU FÅR DEN BEDSTE OPLEVELSE VED AT LÆSE DETTE KATALOG I EN SIDEVISNING, DER ER TOSIDET.

© 2023 Usman Akbar

© 2023 Usman Akbar

INDHOLD

FORORD 8

ROBUSTHEDENS KUNST 10
ROBUSTHED 69: R69 12
DE 9 MENNESKELIGE PHASER 16
DE 9 UNIVERSELLE PERSPEKTIVER 18
DE 9 VIDENSKABELIGE PARADIGMER 20
DE 9 PERSONLIGE PRAKSISSER 22
DE 9 PRAKTISKE PAUSER 24
DE 24 PERSONLIGHEDSTRÆK 26

OVERSIGT OVER KURSER 28
R69: EN-TIL-EN-KURSUS: IN-PERSON 32
R69: EN-TIL-EN-KURSUS: ONLINE 34

GRATIS ABONNEMENT 36

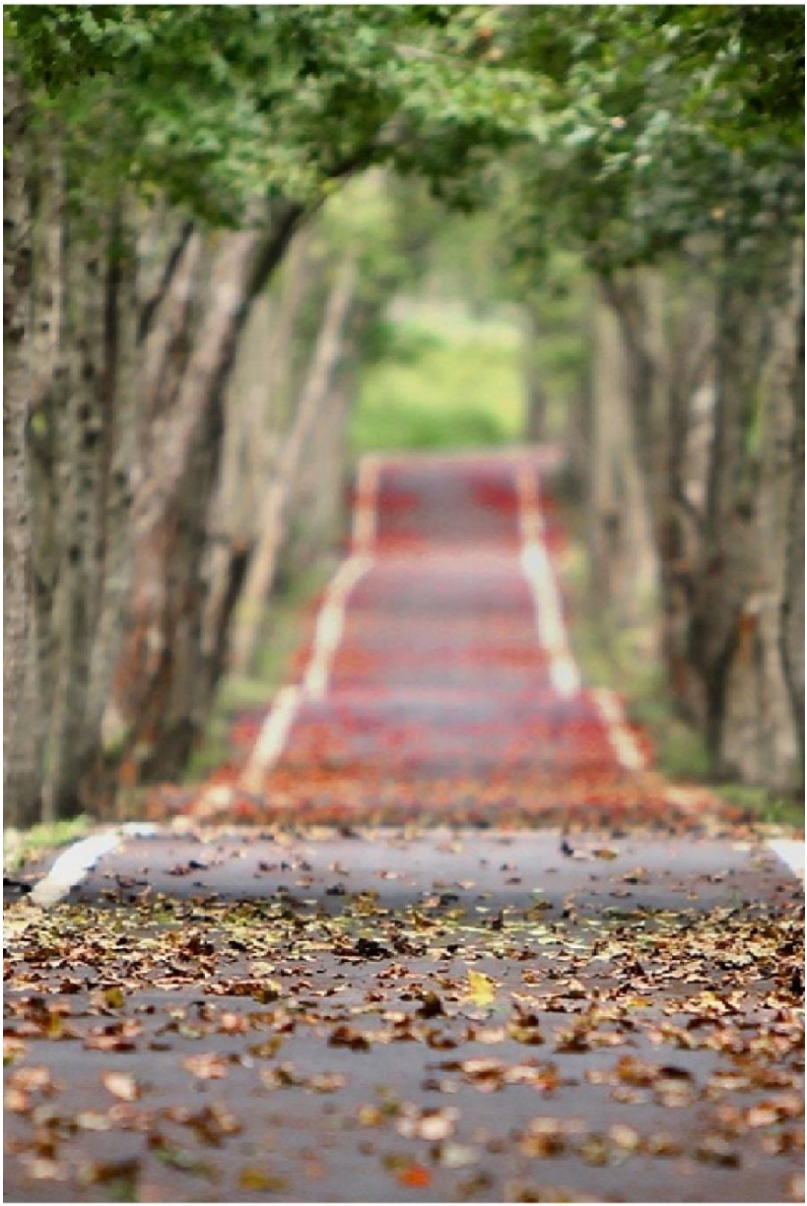
GRATIS AFKLARINGSSAMTALE 38

PRØVEFORLØB MED PRISGARANTI 40

RABAT VIA UDVIKLINGSPROJEKT 42

EYE-OPENER-FORLØB 44

© 2023 Usman Akbar



© 2023 Usman Akbar

Forord

LivsKlar afholder kurser, der udvikler ledelsen, produktiviteten og robustheden hos individer og fællesskaber i forskellige antal og forskellige former for forskellige målgrupper.

LivsKlars kurser varer fra 2 timer på en dag til 16 sessioner á 45 minutter i løbet af 16 uger.

Kursuskataloget LivsKlar er i 5 dele:

Om LivsKlar:
Del 1: Om LivsKlar.
En-til-en-kurser:
Del 2: Ledelsens Kunst (Ledelse 66: L66).
Del 3: Produktivitetens Kunst (Produktivitet 55: P55).
Del 4: Robusthedens Kunst (Robusthed 69: R69).
En-til-en-kurser &
en-til-en-masse-kurser:
Del 5: Livets Kunst (LivsKlar 365: LK365).

I Del 4 kan du læse om Robusthedens Kunst (Robusthed 69: R69), og hvordan Robusthed 69 udvikler din robusthed via De 9 Menneskelige Phaser, De 9 Universelle Perspektiver, De 9 Videnskabelige Paradigmer, De 9 Personlige Praksisser, De 9 Praktiske Pauser og De 24 Personlighedstræk.

LivsKlar afholder kurser som givet i Kursuskataloget LivsKlar. *LivsKlar* afholder også kurser, der tager udgangspunkt i jeres specifikke behov og ønsker.

Du kan læse om procedurerne for tilmelding i Del 1: Om LivsKlar af Kursuskataloget LivsKlar.

Du kan bestille en gratis og uforpligtende afklaringssamtale HER ved at skrive *Tilmelding til Afklaringssamtale* i feltet *besked*.

© 2023 Usman Akbar

ROBUSTHED ER
EVNEN TIL
MED MOD
AT MODSTÅ
LIVETS MODGANG.

Definition af Master Coach Usman Akbar.

© 2023 Usman Akbar

Robusthedens Kunst

Robusthedens tilstedeværelse bestemmer som dens fravær, hvordan mennesket klarer sig under livets konstante forandringer.

Robusthed er en evne, som mennesket kan styrke, fordi mennesket har potentialet til at styrke sin egen robusthed.

Robusthed er en evne, der vedrører det hele menneske med dets krop, hjerte, sind og ånd.

Mennesket styrker sin robusthed, når det styrker sin krop, sit hjerte, sit sind og sin ånd.

Mennesket svækker sin robusthed, når det svækker sin krop, sit hjerte, sit sind og sin ånd.

Robusthed handler om menneskets væren som dets gøren og laden fra dets holdninger til dets handlinger.

Forandring er livets konstant, for livet forandrer sig fra tid til anden. Forandring rummer potentialer fra det positive til det negative og det imellem.

Når mennesket er robust i sit liv, så er det i stand til at klare sig godt i sit liv under livets konstante forandringer fra det positive til det negative og det imellem.

Robusthedens Kunst er et kursus, der styrker mennesket i dets liv mht. dets krop, hjerte, sind og ånd i dets 4 sfærer personlig, privat, professionel og public.

Når mennesket er robust i sit liv, så er det også:
Klar Til Livet. *Hver En Stund*.

© 2023 Usman Akbar

ROBUSTHEDENS KUNST

ROBUSTHED 69

R69

Master Coach Usman Akbar.

© 2023 Usman Akbar

Robusthedens Kunst
(Robusthed 69: R69)

Med tidens gang forandrer livet sig. Det, der er stærkt, består. Det, der er svagt, forgår.

Det høje og tykke træ er et træ, der har bestået med tidens gang. Det lave og tynde træ, er et træ, der er startet med tidens gang.

Det høje og tykke træ har rødder, der er lange og tykke, og som giver træet et solidt fundament.

Det lave og tynde træ har rødder, der er korte og tynde, og som ikke giver træet et solidt fundament.

Når forandringer i omgivelserne, som vejr og vind, forandrer sig fra det positive til det negative, så er det kun det træ, der er solidt, som magter at bestå.

Mennesker er som træer. Hvis de begge har solide rødder, så magter begge at bestå livets gang med dets forandringer.

Solide rødder styrker menneskets robusthed. Robusthed er det, der sørger for, at mennesket står og ikke falder, når modgang krydser et menneskes vej.

Robusthed 69 eller R69 italesætter menneskets robusthed fra dets væren til gøren og laden som fra dets holdninger til handlinger, der styrker menneskets robusthed, via dens 69 begreber:
De 9 Menneskelige Phaser.
De 9 Universelle Perspektiver.
De 9 Videnskabelige Paradigmer.
De 9 Personlige Praksisser.
De 9 Praktiske Pauser.
De 24 Personlighedstræk.

© 2023 Usman Akbar

KLAR TIL LIVET.
HVER EN STUND.

Motto af Master Coach Usman Akbar.

© 2023 Usman Akbar

Robusthedens Kunst
(Robusthed 69: R69)

Robusthed 69 beskæftiger sig direkte som indirekte med 8 tilgange til robusthed med i alt 24 begreber, der er opdelt i de to parametre: Robusthedens Parametre og Personlige Parametre.

Robusthedens Parametre	Personlige Parametre
Bevidsthed	Udtænke
Overblik	Udforske
Overskud	Udvikle
Planlægning	Glæde
Ledelse	Trivsel
Evaluering	Mening
Tid	Følelser
Energi	Tanker
Aktivitet	Adfærd
Medgang	Stress
Modgang	Overbelastning
Stilstand	Udbrændthed

© 2023 Usman Akbar

DE 9 MENNESKELIGE PHASER.

DE 3 UDTÆNKNINGSFASER.

DE 3 UDFORSKNINGSFASER.

DE 3 UDVIKLINGSFASER.

Master Coach Usman Akbar.

© 2023 Usman Akbar

De 9 Menneskelige Phaser

Det, der begynder, vil også afslutte. Mellem begyndelsen og afslutningen finder alle tilværelser sted.

Tilværelsen som en helhed rummer mange små tilværelser, hvor hver eneste tilværelse gennemgår 3 overordnede faser.

De 3 overordnede faser er begyndelse, tilværelse og afslutning.

De 3 overordnede faser kan i forskellige kontekster rumme flere underordnede faser.

En tilværelse kan gennemgå sine faser én gang. Denne tilværelse gennemgår en proces.

En helt anden tilværelse kan gennemgå sine faser flere gange. Denne tilværelse gennemgår en proces og en cyklus.

En proces som en cyklus kan bruges på mange måder.

De kan bruges som en klar målestok, hvor man måler noget i forhold til målestokken.

De kan også bruges som en klar målestok, hvor man måler, hvordan noget kan udvikles i forhold til målestokken.

De 9 Menneskelige Phaser viser dig vejen, så du forstår, hvor du står i forhold til De 9 Menneskelige Phaser heri, hvordan du kan udvikle dig i forhold til dem med fokus på din adfærd mht. at udtænke, udforske og udvikle.

De 9 Menneskelige Phaser er:
De 3 Udtænkningsfaser.
De 3 Udforskningsfaser.
De 3 Udviklingsfaser.

© 2023 Usman Akbar

DE 9 UNIVERSELLE PERSPEKTIVER.

DE 3 PERCEPTIONSORIENTEREDE PERSPEKTIVER.

DE 3 ADFÆRDSORIENTEREDE PERSPEKTIVER.

DE 3 MÅLORIENTEREDE PERSPEKTIVER.

Master Coach Usman Akbar.

© 2023 Usman Akbar

De 9 Universelle Perspektiver

Forandring er livets konstant. Som tiden går, finder forandringer sted i et rum.

En forandring kan være synlig som usynlig. Hurtige forandringer er nemme at se, mens langsomme forandringer er svære at se.

En forandring i en tid og et rum kan rumme et eller flere potentialer. Disse potentialer kan være synlige som usynlige.

De 9 Perspektiver er 9 universelle anskuelser til at betragte, hvordan livet forandrer sig.

De 9 Perspektiver er 9 universelle anskuelser til at betragte, hvordan mennesket forandrer livet.

De 9 Perspektiver viser mennesket alle de potentialer, der er i en tid og et rum i forhold til fortiden, nutiden og fremtiden i det aktuelle rum, det nære rum og det fjerne rum.

De 9 Perspektiver viser mennesket hvilken perception, som det skal have, hvilken adfærd, som det skal have og hvilke mål, som det skal have, når det følger en forandring eller leder en forandring.

De 9 Perspektiver viser dig vejen, så du forstår begreberne perception, adfærd og mål samt deres forhold til tid, rum og potentialer.

De 9 Perspektiver er:
De 3 Perceptionsorienterede Perspektiver.
De 3 Adfærdsorienterede Perspektiver.
De 3 Målorienterede Perspektiver.

© 2023 Usman Akbar

DE 9 VIDENSKABELIGE PARADIGMER.

DE 3 KOGNITIVE PARADIGMER.

DE 3 EMOTIONELLE PARADIGMER.

DE 3 KROPSLIGE PARADIGMER.

Master Coach Usman Akbar.

© 2023 Usman Akbar

De 9 Videnskabelige Paradigmer

Hver eneste tid har en ånd, og hver eneste ånd har også en tid.

Dette gælder for fællesskabet og også for individet, hvor tidens ånd og åndens tid har sine egne fordele som ulemper.

Med tidens gang forandrer ånden sig, om end den har at gøre med det konkrete eller det abstrakte.

Det, der virkede i fortiden, virker måske ikke i nutiden. Med tidens gang bliver individet klogere.

Tidens ånd følger nogle bestemte eksempler, som virker som forbilleder for individet og fællesskabet.

Disse forbilleder får en større værdi, når de er baseret på videnskaben.

3 af De 9 Videnskabelige Paradigmer har fokus på, hvordan du identificerer negative tanker, hvordan du udfordrer dem og hvordan du erstatter dem med positive tanker.

3 af De 9 Videnskabelige Paradigmer har fokus på, hvordan du styrker din robusthed med 3 emotioner i forhold til din fortid, nutid og fremtid.

3 af De 9 Videnskabelige Paradigmer har fokus på, hvordan du styrker din robusthed med 3 kropsbaserede handlinger, der styrker din robusthed.

De 9 Videnskabelige Paradigmer er:
De 3 Kognitive Paradigmer.
De 3 Emotionelle Paradigmer.
De 3 Kropslige Paradigmer.

© 2023 Usman Akbar

DE 9 PERSONLIGE PRAKSISSER.

DE 3 KOGNITIVE PRAKSISSER.

DE 3 EMOTIONELLE PRAKSISSER.

DE 3 KROPSLIGE PRAKSISSER.

Master Coach Usman Akbar.

© 2023 Usman Akbar

De 9 Personlige Praksisser

En praksis er det, der finder sted med flere mellemrum. Mellemrummet kan vare fra få sekunder til flere år.

En praksis kan tage form som en fremgangsmåde, hvor man gør en bestemt indsats for at få et bestemt udbytte.

En praksis kan tage form som et ritual, hvor den samme fremgangsmåde bliver gentaget i en bestemt kontekst.

En praksis er faktisk en vane, som et individ og et fællesskab udøver med mellemrum.

En praksis har den fordel, at dens effekt bliver forøget, når den dagligt bliver praktiseret.

Et individs praksis tager udgangspunkt i individets personlighed med dennes styrker og svagheder heri på den ene side dennes erfaringer, erindringer og erkendelser og på den anden side dennes evner, fagligheder og færdigheder.

En praksis bliver først en daglig personlig praksis, når den tager udgangspunkt i et individs personlighed dvs. dennes fornemmelser (krop), følelser (hjerte), tanker (sind), mening (ånd) og adfærd (menneske).

De 9 Personlige Praksisser viser dig vejen, så du forstår, hvordan du skaber en personlig praksis mht. De 9 Videnskabelige Paradigmer.

De 9 Personlige Praksisser er:
De 3 Kognitive Praksisser.
De 3 Emotionelle Praksisser.
De 3 Kropslige Praksisser.

© 2023 Usman Akbar

DE 9 PRAKTISKE PAUSER.

DE 3 ÅNDEDRÆTSRELATEREDE PAUSER.

DE 3 SINDSRELATEREDE PAUSER.

DE 3 KROPSRELATEREDE PAUSER.

Master Coach Usman Akbar.

© 2023 Usman Akbar

De 9 Praktiske Pauser

Menneskets liv finder sted mellem stilstand og bevægelse.

Når livet finder sted på kun én side, så opstår der en unaturlig ubalance. En ubalance kan kun rettes, når man skaber en balance.

Når mennesket går mod én side, så opstår der en unaturlig ubalance. Denne ubalance skaber kun negative konsekvenser.

Når mennesket går mod selve midten, så opstår der en naturlig balance. Denne balance skaber kun positive konsekvenser.

Trivsel er betinget af en balance, der finder sted på daglig basis fra time til time, fra minut til minut og fra sekund til sekund.

Stilstand og bevægelse svarer til restitution og aktivitet. En aktivitet kan rumme mange slags arbejder, som en restitution kan rumme mange slags pauser.

Når menneskets krop arbejder, skal kroppen holde pause. Når menneskets sind arbejder, skal sindet holde pause.

Menneskets åndedræt spiller en essentiel rolle, hvad angår menneskets evne til at skabe den naturlige balance.

De 9 Praktiske Pauser viser dig vejen, så du forstår at skabe den naturlige balance via De 9 Praktiske Pauser.

De 9 Praktiske Pauser er:
De 3 Åndedrætsrelaterede Pauser.
De 3 Sindsrelaterede Pauser.
De 3 Kropsrelaterede Pauser.

© 2023 Usman Akbar

DE 24 PERSONLIGHEDSTRÆK.

SELVETS STYRKER
(MÅDEHOLD).

HJERTETS STYRKER
(MOD).

HJERNENS STYRKER
(VISDOM).

ÅNDELIGHEDENS STYRKER
(TRANSCENDENS).

ANDENRETTEDE STYRKER
(MEDMENNESKELIGHED).

FÆLLESSKABETS STYRKER
(RETFÆRDIGHED).

Master Coach Usman Akbar.

© 2023 Usman Akbar

De 24 Personlighedstræk

Med tidens gang forandrer mennesket sig. Mennesket udvikler sig, når det dyrker en særlig del af sin personlighed.

Hjernen er plastisk, hvilket videnskaben også bekræfter. Dette betyder, at mennesket kan udvikle sig via en bevidst praksis.

Mennesket kan udvikle sig via De 24 Personlighedstræk, som også kendes som De 24 KarakterStyrker i den positive psykologi.

Via forskningen er den positive psykologi komet frem til, hvad der får mennesket til at blive et bedre menneske. Og svaret er De 24 Personlighedstræk.

De 24 Personlighedstræk findes i alle mennesker i alle tider og i alle rum.

De 24 Personlighedstræk er et udtryk for det hele menneske med krop, hjerte, sind og ånd som et individ og som en del af et eller flere fællesskaber.

De 24 Personlighedstræk er brugbare i menneskets fire sfærer personlig, privat, professionel og public.

De 24 Personlighedstræk viser dig vejen, så du forstår dine 24 personlighedstræk, hvorfor du forstår at bruge dem bedst muligt i din dagligdag.

De 24 Personlighedstræk er:
Selvets Styrker (Mådehold).
Hjertets Styrker (Mod).
Hjernens Styrker (Visdom).
Åndelighedens Styrker (Transcendens).
Andenrettede Styrker (Medmenneskelighed).
Fællesskabets Styrker (Retfærdighed).

© 2023 Usman Akbar

MOD TIL MODSTAND
MOD MODGANG.

Motto af Master Coach Usman Akbar.

© 2023 Usman Akbar

Robusthed 69 som et en-til-en-kursus (EK):	**Robusthed 69 som et en-til-en-masse-kursus (MK)**:
For *Personlig* (P1): EK-16-01-45 (IP, OL). EK-12-01-45 (IP, OL). EK-08-01-45 (IP, OL). EK-08-01-25 (IP, OL).	For *Personlig* (P1): Se Kursuskataloget LivsKlar: Del 5. - -
For *Privat* (P2): EK-16-01-45 (IP, OL). EK-12-01-45 (IP, OL). EK-08-01-45 (IP, OL). EK-08-01-25 (IP, OL).	For *Privat* (P2): Se Kursuskataloget LivsKlar: Del 5. - -
For *Professionel* (P3): EK-16-01-45 (IP, OL). EK-12-01-45 (IP, OL). EK-08-01-45 (IP, OL). EK-08-01-25 (IP, OL).	For *Professionel* (P3): Se Kursuskataloget LivsKlar: Del 5. - -
For *Public* (P4): EK-16-01-45 (IP, OL). EK-12-01-45 (IP, OL). EK-08-01-45 (IP, OL). EK-08-01-25 (IP, OL).	For *Public* (P4): Se Kursuskataloget LivsKlar: Del 5. - -

© 2023 Usman Akbar

ROBUSTHED 69:

EN-TIL-EN-KURSUS:

PERSONLIG (P1).

PRIVAT (P2).

PROFESSIONEL (P3).

PUBLIC (P4).

Master Coach Usman Akbar.

© 2023 Usman Akbar

Robusthed 69: Oversigt over 4-, 8-, 12- og 16-ugers EK-kurser

K1-K15 varierer i forhold til deres varighed og indhold.

EK-Kurser	EK-16-04-16 (45 min.)	EK-12-03-12 (45 min.)	EK-08-02-08 (45 min.)	EK-08-02-08 (25 min.)
De 9 Phaser	K1	K2 K3 K4 K5	K6 K7 K8 K9 K10 11	K12 K13 K14 K15
De 9 Perspektiver	K1	K2 K3 K4	K6 K7 K8	K12
De 9 Paradigmer	K1	K2 K3 K5	K6 K9 K10	K13
De 9 Praksisser	K1	K2 K3 K5	K6 K9 K10	K13
De 9 Pauser	K1	K2 K4 K5	K7 K9 K11	K14
De 24 Personlig-hedstræk	K1	K3 K4 K5	K8 K10 K11	K15

© 2023 Usman Akbar

ROBUSTHED 69:

EN-TIL-EN-KURSUS:

IN-PERSON:

PERSONLIG (P1).

PRIVAT (P2).

PROFESSIONEL (P3).

PUBLIC (P4).

Master Coach Usman Akbar.

© 2023 Usman Akbar

Robusthed 69: En-til-en-kursus: In-person

For *Personlig* (P1):
For *Privat* (P2):
For *Professionel* (P3):
For *Public* (P4):
Kurser på 25 minutter er opfølgningskurser, som kan følges efter at have gennemført kurser på 45 minutter.

In-person	EK -16-01-45	EK -12-01-45	EK -08-01-45	EK -08-01-25
16 uger	+			
12 uger		+		
8 uger			+	+
1 ugentlig session	+	+	+	+
45 min. pr. session	+	+	+	
25 min. pr. session				+

© 2023 Usman Akbar

ROBUSTHED 69:

EN-TIL-EN-KURSUS:

ONLINE:

PERSONLIG (P1).

PRIVAT (P2).

PROFESSIONEL (P3).

PUBLIC (P4).

Master Coach Usman Akbar.

© 2023 Usman Akbar

Robusthed 69: En-til-en-kursus: Online

For *Personlig* (P1):
For *Privat* (P2):
For *Professionel* (P3):
For *Public* (P4):
Kurser på 25 minutter er opfølgningskurser, som kan følges efter at have gennemført kurser på 45 minutter.

Online	EK-16-01-45	EK -12-01-45	EK -08-01-45	EK -08-01-25
16 uger	+			
12 uger		+		
8 uger			+	+
1 ugentlig session	+	+	+	+
45 min. pr. session	+	+	+	
25 min. pr. session				+

© 2023 Usman Akbar

LIVSKLARHED ER
EVNEN TIL
MED BEVIDSTHED
AT VÆRE KLAR
TIL LIVETS GANG.

Definition af Master Coach Usman Akbar.

© 2023 Usman Akbar

Gratis Abonnement

Publikationen

Publikationen *Meditationer Om Livet*, *Meditationer Om Ledelse*, *Meditationer Om Produktivitet* og *Meditationer Om Robusthed* er fire publikationer i serien *Meditationer Om*.

Serien *Meditationer Om* behandler emnerne livet, ledelse, produktivitet og robusthed fra forskellige perspektiver.

Du kan bruge publikationen *Meditationer Om* som en målestok til at måle og udvikle dit eget liv, din egen ledelse, produktivitet og robusthed som et individ og som en del af et eller flere fællesskaber i dine fire sfærer personlig, privat, professionel og public.

Abonnementet

Du kan helt gratis abonnere på publikationen *Meditationer Om Livet*, *Meditationer Om Ledelse*, *Meditationer Om Produktivitet* og *Meditationer Om Robusthed*.

Du tilmelder dig HER ved at skrive *Tilmelding til Abonnement* i feltet *besked*.

Du kan når som helst opsige dit gratis abonnement. Du opsiger dig HER ved at skrive *Opsigelse af Abonnement* i feltet *besked*.

Dit fornavn, efternavn og e-mailadresse deles ikke med andre.

Du kan læse de tidligere numre af publikationen *Meditationer Om* HER.

© 2023 Usman Akbar

LEDELSE ER EVNEN TIL
AT NÅ AKTUELLE MÅL
MED OVERBLIK OG OVERSKUD
UNDER LIVETS MEDGANG,
MODGANG OG STILSTAND.

Definition af Master Coach Usman Akbar.

© 2023 Usman Akbar

Gratis Afklaringssamtale

Formålet

Din daglige ledelse, produktivitet og robusthed befinder sig i øjeblikket på et bestemt niveau i forhold til en gældende standard.

Når du ønsker at udvikle din daglige ledelse, produktivitet og robusthed, så kan du følge et kursus hos LivsKlar.

Før du begynder på et kursus, kan du få en gratis og uforpligtende afklaringssamtale, hvor vi sammen skaber en afklaring omkring dine udfordringer og vores løsninger.

Indholdet

Din afklaringssamtale har fokus på dine udfordringer og vores løsninger heri formen og indholdet for et eller flere kurser.

Din afklaringssamtale finder sted telefonisk eller online over 45 minutter.

Du bestiller din gratis og uforpligtende afklaringssamtale HER ved at skrive *Tilmelding til Afklaringssamtale* i feltet *besked*, hvorefter vi aftaler tidspunktet for din afklaringssamtale.

© 2023 Usman Akbar

PRODUKTIVITET ER EVNEN TIL AT SKABE REEL VÆRDI MED VIDEN OG HANDLING, HVOR BESTEMTE INDSATSER GIVER BESTEMTE UDBYTTER.

Definition af Master Coach Usman Akbar.

© 2023 Usman Akbar

Prøveforløb Med Prisgaranti

Udfordringen

Du vil gerne udvikle din daglige ledelse, produktivitet og robusthed via eksterne løsninger.

Du har fundet en ekstern løsning, men du er i tvivl om, hvorvidt den eksterne løsning er den rette løsning.

Hvis du får muligheden for at afprøve den eksterne løsning i et afgrænset tidsrum, så kan du vurdere, om den eksterne løsning er den rette løsning.

Løsningen

Når du ønsker at udvikle din daglige ledelse, produktivitet og robusthed via kurserne hos LivsKlar, så kan du følge et prøveforløb med prisgaranti.

Prøveforløbet forgår ved, at du følger et udvalgt kursus i 4 uger med en ugentlig session á 45 minutter i forhold til et afgrænset emne, som finder sted telefonisk eller online.

Du får via prøveforløbet muligheden for at opleve, hvordan det udvalgte kursus udvikler din daglige ledelse, produktivitet og robusthed.

Prisgarantien forgår ved, at du får halvdelen af kursusprisen tilbage, hvis du vurderer, at kurset ikke er den rette løsning.

Tilmeldingen

Du tilmelder dig et prøveforløb med prisgaranti HER ved at skrive *Tilmelding til Prøveforløb* i feltet *besked*, hvorefter vi aftaler tidspunktet for en afklaringssamtale, som finder sted før prøveforløbet.

© 2023 Usman Akbar

ROBUSTHED ER
EVNEN TIL
MED MOD
AT MODSTÅ
LIVETS MODGANG.

Definition af Master Coach Usman Akbar.

© 2023 Usman Akbar

Rabat Via Udviklingsprojekt

Potentialet

LivsKlar har hele tiden fokus på sin udvikling, hvorfor vi prøver på at øge vores kendskab til nye brancher i forhold til udviklingen af ledelsen, produktiviteten og robustheden.

Vi udvikler os via nogle udviklingsprojekter, hvor vi arbejder med individer og fællesskaber i forskellige antal og forskellige former, som bliver dokumenteret i en case.

Du kan deltage i et udviklingsprojekt, hvor der er fokus på udviklingen af din eller jeres ledelse, produktivitet og robusthed, hvor du får en prisnedsættelse på 50 procent.

Projektet

Du kan investere i din eller jeres udvikling af jeres ledelse, produktivitet og robusthed via Ledelse 66, Produktivitet 55, Robusthed 69 og LivsKlar 365 på en af to måder.

Via den første måde investerer du 250 kr. pr. session á 25 minutter med 8, 12 eller 16 sessioner over henholdsvis 8, 12 eller 16 uger.

Via den anden måde investerer du 500 kr. pr. session á 45 minutter med 8, 12 eller 16 sessioner over henholdsvis 8, 12 eller 16 uger.

Tilmeldingen

Du tilmelder dig et udviklingsprojekt med rabat HER ved at skrive *Tilmelding til Udviklingsprojekt* i feltet *besked*, hvorefter vi aftaler tidspunktet for en afklaringssamtale, som finder sted før udviklingsprojektet.

© 2023 Usman Akbar

LIVSKLARHED ER:
AT LEDE FOR AT NÅ.
AT SKABE FOR AT BESTÅ.
AT VÆRNE FOR EJ AT FORGÅ.

Definition af Master Coach Usman Akbar.

© 2023 Usman Akbar

Eye-Opener-Forløb

Udfordringen

I har en udfordring mht. jeres ledelse, produktivitet og robusthed, som I vil løse. I har fået kendskab til en ekstern løsning, der løser jeres udfordring.

I tvivler på, hvorvidt jeres investering i denne løsning vil betale sig.

Hvis I får muligheden for at afprøve den eksterne løsning i et afgrænset tidsrum, så kan I vurdere, om den eksterne løsning vil kunne betale sig.

Løsningen

Et Eye-Opener-Forløb giver jer muligheden for at få et personligt kendskab til effektiviteten af LivsKlars kurser.

Et Eye-Opener-Forløb er for 10 medarbejdere, hvor 5 medarbejdere følger et udvalgt kursus (kursusgruppen), mens 5 medarbejdere fungerer som en kontrolgruppe.

Et Eye-Opener-Forløb varer 8 sessioner á 45 minutter over 8 uger. Kursusgruppen og kontrolgruppen dokumenterer deres indsatser og udbytter, som bliver sammenlignet ved forløbets afslutning i en case, hvorfor effektiviteten af det udvalgte kursus bliver tydelig.

Tilmeldingen

I tilmelder jer et *Eye-Opener-Forløb* HER ved at skrive *Tilmelding til Eye-Opener-Forløb* i feltet *besked*, hvorefter vi aftaler tidspunktet for en afklaringssamtale, som finder sted før Eye-Opener-Forløbet.

© 2023 Usman Akbar

AT VÆRE KLAR
ELLER IKKE
AT VÆRE KLAR
ER SPØRGSMÅLET.

Master Coach Usman Akbar.

© 2023 Usman Akbar

© 2023 Usman Akbar

© 2023 Usman Akbar

www.livsklar.nu
ua@usmanakbar.dk
+45 22 30 63 50

Januar 2023
2023-0102-1001